

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Баскетбол»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» (далее – Программа) определяет содержание и организацию образовательного процесса по баскетболу в ГБОУ гимназии «Марем» г.Магас

Программа разработана с учетом основных положений и требований:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Цель Программы – создать условия для развития двигательной активности обучающихся, вовлечения их в регулярные занятия физической культурой и спортом.

Основными задачами Программы являются:

- укрепление здоровья и гармоническое развитие всех органов и систем организма обучающихся;

- формирование стойкого интереса к занятиям баскетболом;

- развитие и совершенствование физических качеств, двигательных умений и навыков;

- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и техники подвижных игр;

- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;

- воспитывать стремление к здоровому образу жизни;

Воспитывать трудолюбие, сознательную дисциплину, внимание, настойчивость и волевые качества;

-воспитывать духовно-нравственные качества поведения в коллективе.

Реализация Программы направлена на:

- создание условий для гармоничного развития личности ребенка;

- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта баскетбол;

- организацию досуга и формирование потребности в здоровом образе жизни;

- обеспечение эмоционального благополучия каждого ребенка, профилактику асоциального поведения обучающихся;

- отбор перспективных детей и молодежи для дальнейших занятий избранным видом спорта.

Педагогическая целесообразность Программы:

- позволяет решить проблему свободного времени детей и подростков;

- способствует формированию всех физических качеств;

- пробуждает интерес детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

Актуальность Программы обеспечена необходимостью воспитания физически здорового человека, а также социальным заказом родителей обучающихся.

Программа имеет следующую структуру:

- титульный лист;

- пояснительную записку;

- учебный план;

- содержание программы;
- методическое обеспечение и условия реализации программы;
- систему контроля и зачетные требования;
- список литературы

Структура учебного предмета:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- техническая подготовка;
- тактическая подготовка;
- контрольно-переводные испытания

Срок реализации Программы составляет 3 года. Минимальный возраст детей, допускаемых к освоению Программы – 9 лет. Программа рассчитана на 180 часов в год. Все обучающиеся распределяются по группам с учетом возраста, пола и уровня физической подготовки.

Прием детей на обучение в Учреждение осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) и медицинской справки о состоянии здоровья.

Результатом освоения Программы является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков:

Знать:

- историю развития баскетбола;
- место и роль развития физической культуры и спорта в современном обществе;
- основы строения и функций организма;
- гигиенические знания, умения и навыки;
- закаливание организма, здоровый образ жизни;
- правила оказания первой помощи при травмах;
- правила игры в баскетбол, терминологию баскетбола;
- требования техники безопасности при занятиях баскетболом;
- требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке

Уметь:

- выполнять программные требования по видам подготовки;
- владеть основами техники и тактики баскетбола;
- выполнять контрольные нормативы, соответствующие возрасту обучающихся.